

Ängste nehmen



➤ **Veranstaltungsorte** sind frei wählbar. Räumlichkeiten stehen bei Bedarf in Leipzig, Eilenburg und Torgau zur Verfügung

➤ **Wertschätzung**
59 EUR / 99 EUR (für Pärchen)*

➤ **Ablauf**
Pro Seminar ca. 4 Zeitstunden

➤ **Bei Interesse**
the.health.guardian@protonmail.com

Kinder Gesundheitskurs

Für Eltern, Großeltern, Erzieher,
Lehrer, Trainer, Interessierte

Selbstvertrauen stärken



Wissen vermitteln



The Health Guardian

* 20% der Einnahmen werden an die Stiftung GUARDIAN HEALTH FOUNDATION zur Förderung ganzheitlicher Kindergesundheit gespendet.

Kursbeschreibung

Ihre Kinder sind Ihnen das Wichtigste in Ihrem Leben? Sie möchten ihnen im Alltag die bestmögliche Förderung und Unterstützung geben, damit sie sich gesund und munter, kräftig und leistungsstark, glücklich und zufrieden entwickeln können? Sie wollen das naturgegebene Potential Ihrer Kinder zur vollen Entfaltung bringen, damit sie zu lebensbegeisterten und freudvollen Menschen werden?

Dann ist dieser Kurs der perfekte Start!

Unser aller Zukunft steht und fällt mit dem Wohl unserer Kinder. Je ungestörter die natürliche Entwicklung unserer kleinsten Erdenbewohner verlaufen kann, umso gesünder werden sie sich auf allen Ebenen ihres Seins entfalten können.

Für eine Zukunft in Freude, Friede und Wohlstand braucht unsere Menschengemeinschaft eine heranwachsende Generation von physisch und psychisch stabilen und intelligenten Menschen, deren beeindruckend anpassungsfähiger Gesundheitszustand die zuverlässige Basis all ihres Handelns bildet.

Genau für Eltern, Großeltern, Lehrer und Erzieher wie Sie ist dieser Kurs konzipiert. Sie erhalten wissenschaftlich fundierte, natürliche Methoden zur Förderung der Gesundheit Ihrer Schützlinge. Alle Tipps, Tricks und Herangehensweisen sind einfach in Ihren familiären und schulischen Alltag integrierbar und kosten Sie nichts, außer etwas Offenheit und Geduld.

P.s.: Alle liebenden Eltern wissen in der Regel intuitiv, was das Beste für Ihre Kinder ist. Nun dürfen wir lernen, diesen Impulsen Vertrauen zu schenken und den Mut zu entwickeln, entgegen eventueller gesellschaftlicher Konventionen genau das zu tun, was Mutter Natur in Ihrer ganzen Weisheit einst für unser aller gesunde Entwicklung angedacht hatte.

Dabei werde ich Sie in diesem Kurs mit all meiner Kraft, meiner Begeisterung und meinem Wissen unterstützen.



The Health Guardian

Kursinhalte

Folgende Themen werden in Bezug auf ihre gesundheitlichen Wirkungen erläutert und gemeinschaftlich besprochen:

- Gesunde Atmung
- Gesunde Ernährung
- Gesunde Kleidung
- Gesundes Immunsystem
- Gesunder Schlaf
- Gesunde Verdauung
- Gesundes Kinderzimmer
- Gesunde Eltern-Kind-Bindung
- Gesunde motorische Entwicklung
- Gesunde Stress- und Traumaverarbeitung

Kursdozent

Jonathan arbeitet seit knapp 20 Jahren in der Notfallmedizin, ist Fachreferent für Kindergesundheit und mehrfacher Papa. Er ist Kurator der Gesundheits-Stiftung *Guardian Health Foundation* und Leiter des Bereichs „Gesundheits- und Lebensgestaltung“ am *Empathie Institut* in Leipzig.

Als Seminarleiter und Vortragsredner rund um die Themen *ganzheitliche Gesundheit* und *Selbstentwicklung* bietet er Ihnen fundierte und alltagstaugliche Einblicke in die optimale Förderung des Wohles Ihrer kleinen Schützlinge.



Jonathan